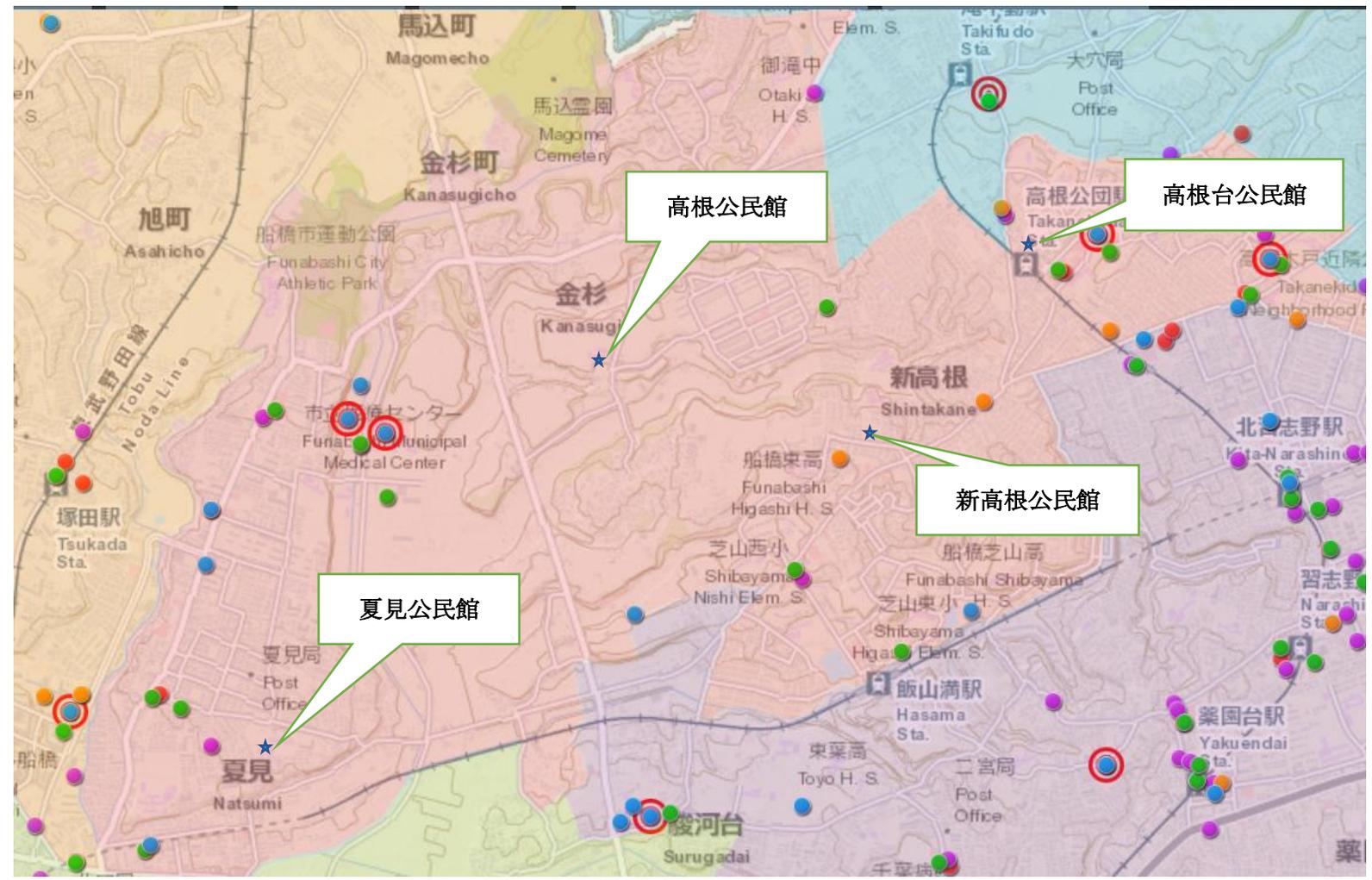


船橋市コーディネーター 中部ブロックの紹介

活動範囲



活動会員

公民館

高根台公民館(地区基幹館) 〒274-0065 船橋市高根台1-2-5	所属会員 連絡担当:	小川 利克 (21年度生) 伊藤 由己男 (25年度生) 石塚 享子 (25年度生)
新高根公民館 〒274-0814 船橋市新高根1-12-9	所属会員 連絡担当:	竹俣 恵子 (20年度生) 福原 廣喜 (20年度生) 馬場 悦子 (27年度生) 斎木 成治 (令元年度生)
夏見公民館 〒273-0865 船橋市夏見2-29-1	所属会員 連絡担当:	河村 保輔 (18年度生) 武井 正 (令3年度生) 桜井 道子 (令3年度生)
高根公民館 〒274-0817 船橋市高根町2885-3	所属会員 連絡担当:	清水頭 幸雄 (21年度生) 中原 久直 (29年度生) 佐々木 大典 (30年度生)

女性 4名 男性9名

計 13名

中部ブロックの活動内容(事業)

高根台公民館

国際理解講座

- ・ 事業概要：平成20年より料理を中心に在住の外国人を招き、その国の生活習慣、文化の紹介
- ・ 既紹介国：台湾・インド・コロンビア・韓国・ウクライナ・モルディブ・ミャンマー・インドネシア、タイ・ロシア・アルゼンチン・イラン

子供チャレンジ講座 夏休み工作教室

- ・ 事業概要：様々な体験を通し子供の感性育成のため企画、牧場の自然体験、天体望遠鏡の制作と星座観測
- ・ 前期の講座に引き続き、現在は夏休みに色々な工作を通し、創作の楽しみと想像力育成を企画

大人のための「昭和の子供遊び講座」 「子供遊びボランティア講座」

- ・ 事業概要：“なぜ子供遊びは大切なのか”をテーマに様々な子供遊びを学ぶ(7回シリーズ)
- ・ 上記講座に続き子供遊びのボランティア育成を図りサークルが出来る。

親子凧作り教室 凧あげ大会

- ・ 事業概要：平成26年頃から色々な和凧を親子で作し、その子独自の凧作りの楽しさをで実感
- ・ 上記で作成した凧を正月の空に上げて楽しみ、その後お汁粉(地区社協提供)を皆で味わう。

ゆりのき大学

- ・ 事業概要：地域の高齢者の生涯学習の一環で年間を通し、様々な講座を行う。
- ・ 運営委員として参加

市民の力活用事業

- ・ 事業概要：公募を通して、歌唱による健康作りと地域の人々との心の共感を得る為の事業化
- ・ 平成30年「ボイストレーニングで楽しい健康作り」、令和元年「歌は世につれ、世は歌につれ」

高根公民館

女性セミナー

- ・事業概要：一部散策、見学など外出事業担当として活動

歴史探検講座(地域学習セミナー)

- ・事業概要：当初地域の散策が主であったが「東京下町歴史講座」「歴史的建造物探索」「美術散策」として企画
- ・探索例：鎌倉国宝館、鶴岡八幡宮、立教大学、自由学園、回向院、すみだ北斎美術館、日本民芸館

昔遊び(高根小学校)

- ・事業概要：平成23年頃より毎年小学校1, 2年生対象に昔遊びの伝承をとおしての異世代交流
- ・昔遊び：あやとり、メンコ、コマ、紙ヒコーキ、お手玉、おはじき、折り紙、けん玉

新高根公民館

ふれあいミニコンサート

- ・事業概要：船橋音楽フェスティバルの一環として平成23年度より実行委員会形式で企画運営により様々なコンサートを開催
- ・活動内容：ピアノ・アルパ、フルートと篠笛、木管五重奏、金管五重奏などの出演者の選定、曲の選定、パンフレット作成、会場設定等を行って来た。

歴史講座

- ・事業概要：近隣の史跡や自然の考察と観察
- ・自然：巨木を訪ねて、史跡：市川散策、徳川家と戸定邸

男塾・ゆうゆう塾

- ・事業概要：当初は地域の段背の為の講座（料理教室、みそ作り）その後女性も参加の「ゆうゆう塾」として朗読、唱歌、料理、健康体操などを行う。

夏見公民館

当初はハッピーサタデー、寿大学に運営委員として参加していた他コンサートの受付応援などに参加、今年度より活動再開

国際理解講座

- ・事業概要：平成20年より料理を中心に在住の外国人を招き、その国の生活習慣、文化の紹介
- ・既紹介国：台湾・インド・コロンビア・韓国・ウクライナ・モルディブ・ミャンマー・インドネシア、タイ・ロシア・アルゼンチン・イラン

料理を通しての国際交流

国際理解講座

ミラノ風の牛肉カツレツやオムレットと焼きリンゴで作って、マテ茶と共に生活文化国際交流



サッカーとタンゴでなじみの国ですが料理と、食事を語りながら懇話を通してお互いの理解を深めましょう。

有償カンパ 講師

日程	内容(メニュー)	場所
平成31年2月23日(土) 10:00~ 13:00	ミラノ風の牛肉カツレツ ほうれん草とチーズのオムレット 焼きリンゴとマテ茶	高根台公民館 2階実習室

- ◆定員 20名(中学生以上から一般まで、先着申込順)
- ◆参加費 800円(材料費)
- ◆用意する物 エプロン、三角巾(手拭い)、ふきん、タッパ(一部持ち帰る場合)
- ◆講師 西濱カルメン氏(千葉県国際交流センター会員・ブエノスアイレス大卒業、日本にて神田外国語大学等でスペイン語教師として20年、船橋市内在住)
- ◆申込方法 平成31年2月1日(金)午前9時から電話申込の後2月20日(水)午後5時までに参加費を添えて高根台公民館窓口へ
- ◆主催・問合せ 高根台公民館 ☎047-461-7061
- ◆協力 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会申請ブロック

経 平成31年 月 日 国際理解講座(アルゼンチン)申込書
 受講費 高根台公民館 期で 高根台公民館 期で 参加費800円を添えて申し込みます
 金 800 円 高根台公民館

国際理解講座

1万数千の島々に多くの民族からなる多様な国

インドネシア共和国



料理とお話で、同じアジアの島国で世界第4位の人口と様々な文化を誇るインドネシアを理解しよう。

メニュー

- インドネシア風カレー(スパイス豊かな卵と野菜のカレー)
- ・サブライス(サブライスの香りで食欲増進、彩りもきれいなカレーに合うご飯)
- ・ガドガドサラダ(ピーナッツソースを使った温野菜サラダ)
- ・エビのスープ(エビ入りスープ)

平成27年3月14日(土) 10:00~13:00

高根台公民館 実習室(2階)

- ★講師 高橋 レンダ(船橋市国際交流協会 インドネシア文化講師)
- ★対象 中学生以上から一般まで
- ★定員 24名(先着申込順)
- ★参加費 600円(材料費)
- ★用意する物 エプロン、三角巾、ふきん、タッパ(残り物を持ち帰る場合)
- ★申込方法 平成27年3月10日(火)までに参加費を添えて高根台公民館窓口へ
- ★問い合わせ 高根台公民館 ☎047-461-7061

タイ料理を作って国際交流してみよう

国際理解講座



タイ王国
The Kingdom of Thailand



親日の仏教国タイ今後同アジアの一員として交流を深めたい国です。料理を作りそして食事をしながらの懇話を通して理解しましょう。

日程	内容(料理メニュー)	場所
平成29年2月4日(土) AM10:00~ PM1:00	グリーンカレー ヤム・ウンセン(春雨サラダ) プアロイ(白玉団子のココナッツ汁)	高根台公民館 2階実習室

- ◆定員 20名(中学生以上から一般まで、先着申込順)
- ◆参加費 800円(材料費)
- ◆用意する物 エプロン、三角巾(手拭い)、ふきん、タッパ(一部持ち帰る場合)
- ◆講師 古田ノラック氏(市川国際交流協会・タイ料理文化センター調理免許取得・コート出身)
- ◆申込方法 平成29年1月4日(日)午前9時から1月28日(土)午後5時までに参加費を添えて高根台公民館窓口へ
- ◆主催・問合せ 高根台公民館 ☎047-461-7061
- ◆協力 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会申請ブロック

より世界を広げよう

国際理解講座



本島マサチヤ講師

友好的で強い国ですが交流を深めたい国です。ペルシャ文化をはじめ異国の生活と懇話を通してお互いの理解を深めましょう。

日程	内容	場所
令和3年1月30日(土) 10:00~11:30	イランの生活・文化のお話と懇話	高根台公民館 3階 第2・3集会室

- ◆定員 20名(中学生以上から一般まで、先着申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆講師 本島マサチヤ氏(千葉県国際交流センター会員・日本在住15年、千葉県八千代市に居住)
- ◆申込方法 令和3年1月4日(日)午前9時から電話申込又は高根台公民館窓口で受付
- ◆主催・問合せ 高根台公民館 ☎047-461-7061
- ◆協力 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会申請ブロック



ロシア料理



ミャンマー舞踊



タイ料理



ウクライナ料理

子供チャレンジ 講座・夏休み工作教室

- ・ 事業概要：様々な体験を通し子供の感性育成のため企画、牧場の自然体験、天体望遠鏡の制作と星座観測
- ・ 前期の講座に引き続き、現在は夏休みに色々な工作を通し、創作の楽しみと想像力育成を企画

「夏休み子ども工作教室」

～夏休みの宿題にもなるかも！～
参加をお待ちしています。

【日程・内容等】

かい	にちじ (よつび)	ないよう	しどうしゃ	さんかひ・ もちもの
1	8/25 (水) 午後1:30 ～3:30	牛乳パック工作 ～モーター・プロ ペラ船づくり～	手づくり工作指導者 小川 利克	800円 牛乳パックの空き 箱2つ(蓋はこわ さず、洗って乾か す)、 筆記用具、定規
2	8/29 (土) 午後1:30 ～3:00	おりがみ飛行機を 作って飛ばそう!	JALボランティア スタッフ	200円 筆記用具

会場 高根台公民館 講堂(4F)
対象・定員 小学生20人(小学3年生以下は保護者同伴)
※参加保護者は、1回目は1つのものを子どもと一緒につくります。
2回目は保護者も別々に作ります。(保護者も参加費が必要です。)
参加費 材料費・保険代等：1回目はモーター、電池、電池ボックス、プロペラ等の部品
が付きます。
申込み 高根台公民館へ(電話申込可：461-7061)：但し、参加費は申込み後
すまやかに納入してください。
※8月1日より先着順受付、定員になり次第締め切ります。
※2回連続講座ですが、1回だけの申込みもOK!



【主催】高根台公民館 【共催】中部地区生涯学習コーディネーター連絡会

「夏休み子ども工作教室①」



「化石のレプリカづくり」は、プラスチックねんどをつかって、アンモナイトなどの化石のレプリカをつくりまわす。
「パネ電話」は糸電話の糸をパネにかえるとらきざしなことが……。夏休みの宿題になるかも……。参加をお待ちしています。

にちじ (よつび)	ないよう	しどうしゃ	さんかひ・ もちもの
8/4(木) 午後1:30 ～3:30	「化石のレプリカ」と「パネ電話」をつくらう	千葉県現代産業科学館研究員 高西敦史、八代賢一	300円 (材料費・保険代等) 筆記用具 ※参加費は事前に納入してください。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 20組(7月1日より先着順)
主催・会場・申込み・問合せ
高根台公民館
☎047(461)7061



共催 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会中央ブロック
(お知らせ：夏休み子ども工作教室も予定しています。)

「夏休み子ども工作教室②」



スカイスクリュー
ゴムの動力で垂直に空に向かってあがっていく、手作りのおもちゃです。
(組立自分でかまします。)

にちじ (よつび)	ないよう	しどうしゃ	さんかひ・ もちもの
8/20 (土) 午後1:30 ～3:30	「スカイスクリュー」を作って飛ばそう	手づくり工作指導者 小川 利克	300円(材料費・保険代等) 筆記用具

※参加費は事前に納入してください。
※ 給食を食べてください。
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 20人(第1次募集7月15日より10名、
第2次募集8月1日より10名、各先着順)
主催・会場・申込み・問合せ
高根台公民館
☎047(461)7061
共催 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会中央ブロック

子どもチャレンジ

「飛び工作教室」はーと2

～夏休みの宿題にもなるかも！～



昨年引き続き「飛び工作教室」を実施します。手作りの折り紙は鉄砲とブーメランです。参加をお待ちしています。

【日程・内容等】

目	月日(曜日)	内 容	講 師
1	8/26(火) 午後1:30 ～3:30	折り紙は鉄砲を作って遊ぼう! ぼう!	日本ゴム鉄砲協会会員 松川 功
2	8/30(土) 午後1:30 ～3:30	紙ブーメランを作って飛ばそう!	日本ブーメラン協会会員 先光 吉伸

会場 高根台公民館
対象・定員 小学生20人
参加費 400円(1回200円、材料費・保険代等)
申込み 7月20日より1次募集(10名)、8月1日より2次募集(10名)、いずれも定員になり次第締め切り。高根台公民館へ(電話申込可：461-7061)：但し、参加費は申込み後すまやかに納入してください。※1回だけの申込みも可
みんぬ集まれ～!!
もちもの：乾いた牛乳パック、はさみ、30cm定規、筆記用具
【主催】高根台公民館【協力】中部地区生涯学習コーディネーター連絡会

子どもチャレンジ体験
九月十三日、船橋市高根台公民館主催による「子どものチャレンジ体験」が開かれた。これは、船橋市生涯学習コーディネーターと、市内三咲町にある牧場の協力により、子どもたちが乳牛と触れ合い、自然体験をするもの。参加した親子は十三組。中部ブロックのコーディネーターも十五人参加し、地域の子どもから大人まで大勢が集まった。



赤ちゃん牛、かわいしいね

地域新聞記事



プロペラ飛行機作り



のぼり棒作り



バルーンアート



JAL紙ヒコーキ教室



星座観察

大人のための「昭和の子供遊び講座」

「子供遊びボランティア講座」

- ・ 事業概要：“なぜ子供遊びは大切なのか”をテーマに様々な子供遊びを学ぶ(7回シリーズ)
- ・ 上記講座に続き子供遊びのボランティア育成を図りサークルが出来る。

～大人が学び、大人が伝える～

「子どもの遊びボランティア講座」(案)

子どもの遊びがだんだんと消えていきそうです。
子どもの遊びが途絶えないように、みんなで楽しく学び、伝えていきましょう。



NO	月日	テーマ	講師	備考
1	7月18日(土)	「遊び」が子どもをまっすぐに育てる	聖徳大学児童学部 准教授 神谷 明宏	講義
2	8月8日(土)	普遊び① ～けん玉に挑戦～	日本けん玉協会 指導者	実習
3	9月5日(土)	普遊び② ～お手玉を作って遊ぼう～	日本お手玉協会 指導者 伊藤 ひで	実習
4	10月3日(土)	普遊び③ ～こま回し～	船橋レク協会 指導者	実習
5	11月7日(土)	福祉まつりで子どもと遊ぼう!	高根台地区社会福祉協議会/公民館	現場実習
6	12月5日(土)	子どもが喜ぶレク遊び (&子ども行事の注意事項)	船橋レク協会 指導者	実習
7	1月23日(土)	まとめと小学校体験の準備 ～地域で何ができるかな?～	公民館職員	話し合い
8	1～3月	小学校の授業で子どもと遊ぼう!	高根台地区社会福祉協議会/地元小学校	現場実習

※時間は午後1:30～3:30
(8回目の地元小学校での現場実習は詳細未定)

会場 高根台公民館、他

対象 成人

募集人員 先着30名(連続講座)

(2・3・4・6回目は定員に余裕があれば、

別途1回ずつ児童等も受付ます)

費用 500円(全部分教材費等)

申込み 7/1より先着順受付、電話可、但し、費用前納

主催・問合せ 船橋市高根台公民館 ☎

【共催】高根台地区社会福祉協議会、中部地区生涯学習コーディネーター連絡協議会

大人のための

「昭和の子供遊び講座」

子供の中で遊びが伝わらなくなっています。
大人がもう一度、子供の頃の遊びを思い出して、学び直して、子供たちに伝えていきましょう。
大人の仲間づくりにも取り組みます。



NO	月日	テーマ	講師	備考
1	7月5日(土)	なぜ、子供の遊びは大切なのか? ～昔の遊びを伝えていこう～	大東文化大学名誉教授 須藤 敏昭	講義
2	8月9日(土)	わらべ歌指導者 能田 周子		実習
3	9月6日(土)	身近な手作り遊び①	子供の遊び指導者 山本 かおる	実習
4	10月4日(土)	動き遊びをしてみよう	船橋レク協会指導者 正田 雅彦	実習
5	11月1日(土)	身近な手作り遊び②	手作り遊び指導者 大橋 正明	実習
6	12月6日(土)	児童ホームへ行って、教えてみよう!		現場実習
7	1月17日(土)	まとめ ～子供遊びのサークルを作ろう～		話し合い

※時間は午後1:30～3:30

募集人員 成人30名
(6/15午前9時より先着順受付、電話可)

費用 500円(材料費・保険代等)

主催・主会場 申込み・問合せ 船橋市高根台公民館 ☎047(461)7061



【協力】高根台児童ホーム

第16回 高根台地区 福祉フェスティバル

2017年11月11日(土) 10:00～15:00

高根台公民館

※駐車場はございませんのでお車での越しはご遠慮下さい

講堂でのお楽しみ!

たかねだいの寄席 13:00～
大注目!若手落語家 夢の競演
桂伸三・柳亭小痴楽
春風亭昇也・桂宮治

子どもたちの発表

10:40～12:00
高根台第二小学校2年生 寿限無
高根台第三小学校1年生 ダンス
高根台中学校吹奏楽部 演奏

健康コーナー

血圧・血管年齢・骨密度 等の測定
健康・介護相談コーナー

主催：高根台地区社会福祉協議会 福祉フェスティバル実行委員会
共催：高根台公民館

高根台1-2-5 高根台公民館内 ☎047-467-4551



針金細工



福祉祭り地域交流会



子供あそび講座



身近な手作り遊び講座



読み聞かせ・紙芝居

親子凧作り教室・凧あげ大会

- ・事業概要：平成26年頃から色々な和凧を親子で作って、その子独自の凧作りの楽しさを体感
- ・上記で作成した凧を正月の空に上げて楽しみ、その後お汁粉(地区社協提供)を皆で味わう。

親子和凧づくり教室 「角凧」

竹ひごと和紙を使った日本の伝統的な凧をつくりまします。
小学生とその保護者が対象です。
5年生以上は、保護者がいなくても大丈夫です。
お正月には凧あげ大会も予定していますので、お気軽にご参加ください。



にちじ 平成27年12月20日(日) 午後1時30分～4時00分
 ばしょ 高根台公民館4階 講堂
 ていいん 20組(12/1より先着順受付、定員になり次第締め切ります)
 さんかひ 1組500円(材料費、保険代等：親子等で1つの凧をつくる)
 こうし 隅田 忠夫 先生(日本の凧の会々員)
 申込み 電話申込み可(但し、事前に参加費を納入してください)
 もちもの ひっき用具
 (注意事項) 凧に描く絵を考えてきてください。
 【主催・問合せ】 高根台公民館 ☎461-7061
 ≪共催≫ 中部地区生涯学習コーディネーター連絡会

～新春子ども凧あげ大会～

※和凧づくり教室とは別々に申込んでください。
 にちじ 平成28年1月9日(土) 午前10時～12時30分
 雨天の場合、翌10日(日) *
 ばしょ 高根台第三小学校 校庭
 対象 小学生とその保護者、先着20組(児童だけでも可)
 参加費 100円(保険代・おしるこ・抽選会等)
 主催・申込・問合せ 高根台公民館 ☎461-7061
 共催 高根台地区社会福祉協議会
 中部地区生涯学習コーディネーター連絡会

親子和凧づくり教室 ろっかくだこ 六角凧



竹ひごと和紙を使った日本の伝統的な凧をつくりまします。
小学生とその保護者が対象です。4年生以下は、保護者同伴となります。
お正月には凧あげ大会も予定していますので、お気軽にご参加ください。

にちじ 平成29年12月17日(日) 午後1時30分～4時00分
 ばしょ 高根台公民館4階 講堂
 ていいん 20組(12/1より先着順受付、定員になり次第締め切ります)
 さんかひ 1組500円(材料費、保険代等：親子等で1つの凧をつくりまします)
 こうし 隅田 忠夫 先生(日本の凧の会々員)
 申込み 電話申込み可(但し、事前に参加費を納入してください)
 もちもの ひっき用具
 (注意事項) 凧に描く絵を考えてきてください。
 【主催・問合せ】 高根台公民館 ☎461-7061
 ≪共催≫ 生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック

～新春子ども凧あげ大会～

※和凧づくり教室とは別々に申込んでください。
 にちじ 平成30年1月6日(土) 午前10時開始～13時
 雨天の場合、翌7日(日) *
 ばしょ 高根台第三小学校 校庭
 内容 凧を持参してください。(市販のものも可)
 対象 小学生とその保護者、先着20組(児童だけでも可)
 参加費 100円(保険代・おしるこ・その他)
 主催・申込・問合せ 高根台公民館 ☎461-7061
 共催 高根台地区社会福祉協議会
 生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック

高根台新春凧あげ大会

歳の瀬も近づいてきましたが、下記により、凧あげ大会を開催いたします。
誰でも、どんな凧でも参加できますが、審査の対象になるのは、手作りの凧です。
どうぞ、ご参加ください。



にちじ 平成27年1月10日(土) 午前10時～12時
 ※雨天の場合、翌11日(日) **
 ばしょ 高根台第三小学校 校庭
 参加費 100円(保険代等)
 定員 30人(先着順受付)
 申込み・問合せ 12/14より高根台公民館へ ☎461-7061
 主催 高根台公民館・高根台地区社会福祉協議会
 協力 中央地区生涯学習コーディネーター連絡会



六角凧作りの完成



おしるこ交流会



凧揚げ大会

市民の力活用事業

平成30年度市民の力活用事業

ボイトレニングで 楽しい健康作り



鳥居明美
ピアノ/ボイトレナー

- ◆ 発声法でのどを鍛え、滑舌訓練で誤嚥を予防
- ◆ 呼吸法、簡単なリズム体操で、身体の活性化
- ◆ みんなで歌い、人とのつながりを実感

- 【開催日】
- 第1回 平成30年 9月29日(土)
 - 第2回 平成30年10月28日(日)
 - 第3回 平成31年 1月12日(土)
- ※時間は、いずれも13:30~15:00です

- 【会場】 高根台公民館 講堂
- 【参加費】 無料
- 【対象者】 20歳以上
- 【定員】 各回とも80名 申込先着順
- ※都合のつく回だけの参加も可



【申込方法】 高根台公民館の窓口または電話で申し込み
電話番号:047-461-7061

主催 高根台公民館
共催 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック



ボイトレ健康作り

- ・ 事業概要：公募を通して、歌唱による健康作りと地域の人々との心の共感を得る為の事業化
- ・ 平成30年「ボイトレニングで楽しい健康作り」、令和元年「歌は世につれ、世は歌につれ」

令和元年 市民の力活用事業

歌は世につれ、世は

昭和 歌につれ

平成

令和

歌って時代を振り返

歌唱指導 吉野真紀子(みまづら) ◆
ピアノ 鶴 治美 MC・ナレーション 竹俣恵子 ◆

【開催日時】 ★ 令和元年 11月24日(日) <昭和編> 13:30開演 ◆
★ 令和元年 12月14日(土) <平成編> 13:30開演 ◆

【会場】 高根台公民館 講堂 ◆

【参加費】 無料 ◆

【対象者】 20歳以上 ◆

【定員】 各80名 申込先着順 ◆

【申込方法】 高根台公民館の窓口または電話で申し込み
11月1日より受付開始 電話番号:047-461-7061 ◆

主催 高根台公民館 ◆
共催 船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック ◆



令和元年十二月十四日 市民の力活用事業「歌は世につれ世は歌につれ」
於 高根台公民館 講堂

歌は世につれスタッフ

【副トレ館トレ音メニュー】

① い う え お
え お
あ

② 音を柔らかくする
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ

③ 唇を柔らかくする
ま ま ま
め め め
も も も

④ い う え お
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ

＜ここはふし＞
今晩早く出て行くのは
海苔が 貝が 大根 夢を壊せて
元気がない 美人が 夕日に沈むのは
いっしょに寝かせて 11才の若者が
結婚 つながり完全

西郷城で結婚して
山に帰って12年経って
あいたちは舞臺 有馬記念に 皇月夜
夢遊人はが舞臺で 笑臉 緑も 又出し
結婚 結婚 夢あふふ

【副トレ館トレ音メニュー】

① い う え お
え お
あ

② 音を柔らかくする
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ

③ 唇を柔らかくする
ま ま ま
め め め
も も も

④ い う え お
ら り れ ろ
ら り れ ろ
ら り れ ろ

＜ここはふし＞
今晩早く出て行くのは
海苔が 貝が 大根 夢を壊せて
元気がない 美人が 夕日に沈むのは
いっしょに寝かせて 11才の若者が
結婚 つながり完全

西郷城で結婚して
山に帰って12年経って
あいたちは舞臺 有馬記念に 皇月夜
夢遊人はが舞臺で 笑臉 緑も 又出し
結婚 結婚 夢あふふ

ボイトレニングで
楽しい健康作り

平成30年9月29日(土)
13:30~15:00 (開演13:00)
高根台公民館 講堂

主催 高根台公民館 ◆
共催 船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック ◆

プログラム

★ 13:30 じげん
★ 岸原らぶら歌
① 高校3年生 広打直久作詞・渡瀬真由曲
歌者 岸原らぶら 昭和38年
② バラが咲いた 岡本嘉太郎作詞・作曲
歌者 マイク美太郎 昭和41年

★ 体験・口と顔の前トレ
③ ミカンの樹の丘 加賀春子作詞・渡瀬真由曲
歌者 川田正子 昭和21年
④ 星の歌 世継美代子作詞・渡瀬真由曲
歌者 川田正子 昭和20年

★ 歌式呼吸法
⑤ お歌から声を出して唱歌
⑥ すばる
⑦ 川の歌れのように

★ かんたんリズム体操
⑧ 真っ赤な太陽 吉岡信子作詞・渡瀬真由曲
歌者 美空ひばり 昭和42年

★ 14:30~14:40 休憩

★ 14:30~14:40 休憩

★ ピアノ演奏「歌は世につれ」歌 鳥居明美、小椋知子 ◆
◆ 情熱大陸
◆ ことばなばし 渡瀬真由作詞・渡瀬真由曲
◆ 岸原らぶら 鳥居明美作詞・渡瀬真由曲

★ 皆で声を出して歌おう
① 響け! 山歌 西条八十作詞・藤原良一作曲
昭和24年
歌者 藤原良一、鳥居明美

② 産婦(新巻) 堀内真由子作詞・下島三郎作曲
「産婦山に日は落ちて」 大正末期

講師プロフィール 鳥居明美(ピアノ・ボイトレナー)
津田沼音楽芸術コース、東京コンセルヴァトワール
音楽卒業生として活躍。イベント、ライブ、ライブ
ピアノ演奏などが中心。毎年船橋市生涯学習
センター主催の「歌は世につれ」のボイトレニングの
講師を務める。船橋市で歌唱指導の経験も豊富。



懐かしの歌を唱和

歌は世につれ、世は歌につれ

歌って時代を振り返る

昭和編

吉野 真紀子 (みまづら) 船橋市生涯学習センター 日本オペラ協会会員。歌唱指導、音楽療法などを行っている。
特に歌い・歌う生活に親しいという思いから各地で音楽活動。東日本大震災以降にオリジナルの歌集も制作。現在50歳以上で、歌の会が行われ、2019年には船橋市生涯学習センター公民館でコンサートを開催。現在もコンサート活動での収益金を船橋市の学校などに還元活動を行っている。 船橋市市民会館

鶴 治美 (つる) 武蔵野音楽大学ピアノ科卒業、アンサンブルMOON の他、多数の声楽グループの伴奏者としての幅広い演奏活動を行う。市民会館や学校で演奏する機会も多く、船橋市生涯学習センターで「歌は世につれ」の講師として活動している。 船橋市市民会館

竹俣 恵子 (けいこ) 船橋市生涯学習センター 監修。船橋市生涯学習センターで活動している。また船橋市公民館で「歌は世につれ」の講師として活動している。 船橋市生涯学習センター

令和元年11月24日(日)
13:30~16:00 (開演13:00)
高根台公民館 講堂

主催 高根台公民館 ◆
共催 船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック ◆

昭和年 年号	1945年 昭和20年	1946年 昭和21年	1947年 昭和22年	1948年 昭和23年	1949年 昭和24年	1950年 昭和25年
主な出来事	広島・長崎原爆投下 警察・学生暴動、8月15日 学生、女性の勤労動員 学生運動 伊勢湾台風	日本国憲法公布 戦後初の総選挙 戦後初の総選挙 戦後初の総選挙	21才ネット中止 学校教員法6.3制定 学校教員法開始	帝銀事件 第1回NKKの日本大会	国鉄3大事件 山下事件 私鉄事件	警察予備隊発足 朝鮮戦争(1950年~1953年) レッドバード結成
時代のキーワード(話題)	食糧難、ヤブ市復興、引越船、黒い肥料	100円まじり投票、プギギ	フラスコ、日本地図、ベトナム対決	100円まじり投票、プギギ	100円まじり投票、プギギ	ベトナム対決
主な災害	岩手台風、昭和南海地震	カスリーン台風	利根川氾濫、舞台地震	カスリーン台風	カスリーン台風	熱海大火、ジョーン台風
流行歌	リンゴの唄	とんがり帽子、東京プギギ	農家の丘、僕のハイウェイ	とんがり帽子、東京プギギ	とんがり帽子、東京プギギ	東京プギギ、夜の女王
公開映画						羅生門



リズム体操

歴史探検講座(地域学習セミナー)

- ・ 事業概要：当初地域の散策が主であったが「東京下町歴史講座」「歴史的建造物探索」「美術散策」として企画
- ・ 探索例：鎌倉国宝館、鶴岡八幡宮、立教大学、自由学園、回向院、すみだ北斎美術館、日本民芸館

大人の学び塾 ～社会見学に行こう (全2回)

社会見学は学生だけのものではありません。いくつになっても学ぶことは大切。大人の学び塾で知識見聞を広めましょう！今回は下記の所に行きます。

日時・集合場所	見学場所
1月22日(木) 9時～15時(現地解散) 集合：JR船橋駅 さざんかさっちゃん像 乗車区間：JR船橋駅～東京メトロ日比谷線 築地駅	築地本願寺・朝日新聞社・かちどき 橋の資料館 【昼食は築地の近辺です】
1月29日(木) 9時～15時(現地解散) 集合：JR船橋駅 さざんかさっちゃん像 乗車区間：JR船橋駅～東京メトロ丸の内線 国会議事堂前駅	憲政記念館・審視庁 【昼食は憲政記念館のレストランです】

注意①スイカ・パスモ等のICカードをお持ちでない方は、必ず集合前に行き先までの乗車券を購入しておください。(1回目は日比谷線築地駅まで。2回目は丸の内線国会議事堂前駅まで)
②1日目に必ず本人氏名・緊急連絡先の方の氏名・電話番号・ご本人との関係を書いた紙をご持参ください。(用紙はどのようなものでもかまいません)
●対象 成人
●定員 先着20名
●参加費 100円(保険代)【交通費・昼食代は実費】
●持ち物 保険証
申込みは電話が直接公民館まで 1月4日(日)9時から受付開始
(1回のお申込みの人数は2人までお願い致します)
高根公民館 047-438-4112



朝日新聞社見学

美術散策講座 (全2回)

根津美術館では所蔵品「鎌が袖図」を中心に描かれた衣装の美しさと美人画もあわせた近世の風俗画が展示されます。又、風情ある日本庭園の木々の紅葉も見どころのひとつです。

2回目の東京都庁舎には日本及び外国の現代美術を代表する作家のほか市民や若手作家による公募作品の彫刻やレリーフなど38点のアートワークが設置されています。その中の何点かの鑑賞と展望室の見学をします。昼食は職員食堂となります。
午後は東郷青児作品やゴッホのひまわりの展示されている根津ジャパン日本興業美術館の収蔵品展を鑑賞します。

日時・集合場所	見学場所・内容
11月27日(木) 9時～12時(現地解散) 集合：JR船橋駅 さざんかさっちゃん像 乗車区間：JR船橋駅～東京メトロ銀座線 表参道駅	根津美術館 (コレクション展「鎌が袖図-描かれたもの」)
12月4日(木) 9時～15時(現地解散) 集合：JR船橋駅 さざんかさっちゃん像 乗車区間：JR船橋駅～JR新宿駅	東京都庁(アートワークと展望室 見学)・東郷青児記念損保ジャパン 日本興業美術館(東郷青児(超現実派の散歩)と収蔵品展)

注意①スイカ・パスモ等のICカードをお持ちでない方は、必ず集合前に行き先までの乗車券を購入しておください。(1回目は銀座線表参道駅まで。2回目は新宿駅まで)
②1日目に必ず本人氏名・緊急連絡先の方の氏名・電話番号・ご本人との関係を書いた紙をご持参ください。(用紙はどのようなものでもかまいません)
●対象 成人
●定員 先着20名
●参加費 1回目 900円(入館料・保険代)
2回目 400円(入館料)
【交通費・昼食代は実費】
●持ち物 保険証
申込みは電話が直接公民館まで 11月1日(土)9時から受付開始
(1回のお申込みの人数は2人までお願い致します)
高根公民館 047-438-4112



講談社野間記念館



根津美術館庭園



自由学園明日香館



自由学園明日香館



細川邸庭園



立教大学旧図書館

昔遊び(高根小学校)

- ・ 事業概要：平成23年頃より毎年小学校1, 2年生対象に昔遊びの伝承をととしての異世代交流
- ・ 昔遊び：あやとり、メンコ、コマ、紙ヒコーキ、お手玉、おはじき、折り紙、けん玉

事業実施計画書

趣 旨 高根小学校1年生、2年生と生涯学習コーディネーターと一緒に昔遊びを行い、異年齢間の交流を図るとともに子どもの教育の支援を図る

テーマ 学校と地域との連携を図る

目 標 1. 児童と生涯学習コーディネーターとの異年齢交流を図る
2. 昔遊びを体験し、いろいろな遊びを学ぶ

日 時 令和4年1月27日(木) 9:20~11:10

会 場 高根小学校 体育館

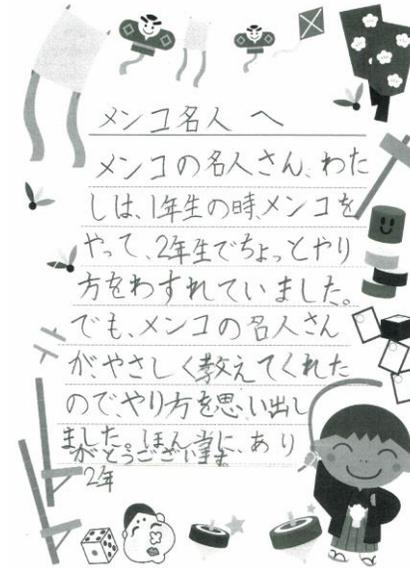
協 力 中部地区生涯学習コーディネーター

日 程

項目	時刻	内容	備考
集合	8:45	コーディネーター、公民館ロビー集合	会場は事前に、学校側で用意・設営する
	8:50移動 9:15	高根小学校 校長室 児童が校長室にお迎え	
前半の部 10分 ×3種目	9:20~	◆はじめの会(あいさつ、注意、説明など) 小学生が担当	・紙飛行機用の紙、お手玉、おはじき(めんこ)は公民館が用意。 ・けん玉、コマ、折り紙は学校で用意
	9:30~	◆昔遊び(前半)開始 ※子ども達が全ての遊びを一通り体験する	
	前半と後半で3種目ずつ体験する。	※けん玉、紙飛行機、コマ、お手玉、折り紙、おはじき(めんこ)※	※めんこはコーディネーターの調整があった場合に実施
休憩	10:05	◆昔遊び(前半)終了	
	10分間		
後半の部 10分 ×3種目	10:15~	◆昔遊び(後半)開始 ※子ども達が全ての遊びを一通り体験する	
	10:50	◆昔遊び(後半)終了	



子供達からの感謝状



子供達からのお礼の手紙



紙ヒコーキ



あやとり遊び



けん玉



コマ



メンコ



折り紙

ふれあいミニコンサート

- ・ 事業概要：船橋音楽フェスティバルの一環として平成23年度より実行委員会形式で企画運営により様々なコンサートを開催
- ・ 活動内容：ピアノ・アルパ、フルートと篠笛、木管五重奏、金管五重奏などの出演者の選定、曲の選定、パンフレット作成、会場設定等を行って来た。



ピアノ演奏



アルパとハーモニカ



田中星児



クラリネット

第17回 ふれあいMINIコンサート
～クラリネット ensembleで奏でる午後のひととき～

Quartet 5-er

《プロフィール》
東京藝術大学のクラリネット専攻生で結成したクラリネット四重奏(全員現役大学生)

《曲目》
上を向いて歩こう
ニューシネマパラダイスメドレー
3つのディベルティメント
情熱大陸
ディズニーメドレー
他

入場無料

【日時】平成30年2月10日(土)
午後1時30分開演 (午後1時開場)
【会場】新高根公民館 講堂
申込:新高根公民館 電話(047-469-4944)1月15日(月)より受付開始
新高根ふれあいMINIコンサート実行委員会・ふなばし音楽フェスティバル実行委員会



金管五重奏



木管五重奏



フルート・篠笛・ギター

第13回 ふれあいMINIコンサート
平成26年2月8日(土) 新高根公民館・講堂
13時開場 13時30分開演
終演 15時30分予定
定員 200名・入場無料

自然の和みと日本のこころ
笛とギターで奏でる

出演者 森田梅泉(フルート・篠笛・木の葉笛・イディアフルート)
大柴 拓(ギター)
特別出演 稲城達子(箏管・篠笛)

第1部 自然と生命への感謝と祈り
ありがとう、千年の逢、アグニ・マリヤ、虹の彼方に、妖精の約束、月の砂漠 他

第2部 日本のこころ
筑城の月、竹の唄、ふるさと、万葉、春の海 他

★ 月の砂漠 加藤 まさ子 作曲
佐々木 千尋 作詞

★ 故郷 関根 隆 作曲
関根 隆 作詞

主催：新高根ふれあいMINIコンサート実行委員会・ふなばし音楽フェスティバル実行委員会



演奏者とスタッフ

歴史講座

- ・ 事業概要：近隣の史跡や自然の考察と観察
- ・ 自然：巨木を訪ねて、史跡：市川散策、徳川家と戸定邸

新高根歴史講座

仏像の世界を知る

第1回
平成27年2月10日(火)
13時00分~15時00分
やさしい仏像の姿と役割
—如来像と菩薩像の異なりを知る—

第2回
2月17日(火)
13時00分~15時00分
怒りの明王と様々な姿の護法神
—明王はなぜ怒っている？異教の神から護法神になった天部の仏像たち—

第3回
2月24日(火)
10時00分~13時00分
東京国立博物館での見学会
—さまざまな仏像を見る—

*講 師 木原 律子 (千葉県文化財保護協会理事)

*会 場 新高根公民館 (第1・2回)、東京国立博物館 (第3回)

*募集人数 成人 先着30名 ※全3回とも参加できる方を優先します。

*費 用 保険代50円・交通費・入場料等は自己負担 (第3回の見学会)

お申込みは 平成27年1月4日(日)より新高根公民館の窓口かお電話で

申し込み 船橋市新高根公民館
☎ 047-469-4944

男塾・ゆうゆう塾

・事業概要：当初は地域の段背の為の講座（料理教室、みそ作り）その後女性も参加の「ゆうゆう塾」として朗読、唱歌、料理、健康体操などを行う。

受講生募集！

平成29年度
新高根公民館事業

新高根 男ゆうゆう塾

～ふきつよびに生きてきた中高年の男性が肩をせながら学びます～

地域に関わりを持ちたいとお考えの皆さん、気軽に参加して「仲間づくり」から始めてみませんか。

内容	日時	場所
第一回 みんなで歌おう懐かしの歌 講師：鳥居明美 (ボイストレーナー、ピアニスト)	10月21日(土) 10:00～11:30	新高根公民館 講堂
第二回 気血の流れをよくする 初めての気功体操 講師：和泉恵次郎 (太極拳A級指導員 四段)	11月25日(土) 10:00～12:00	新高根公民館 講堂
第三回 男性が作る飾り巻き寿司 講師：黒川麻衣子 (飾り巻き寿司インストラクター)	12月16日(土) 9:30～13:30	新高根公民館 実習室

- ◇対象：一般男性 30名（先着順）
- ◇費用：1,500円（料理材料費）
- ◇申し込み方法：新高根公民館へ申込

※10月1日から受付を開始します。

新高根公民館（電話469-4944）



気功体操



巻き寿司作り



お菓子作り



ウォーキング



朗読とハープ演奏

受講生募集！

平成30年度
新高根公民館主催事業

新高根 ゆうゆう塾 全3回

地域に関わりを持ちたいとお考えの皆さん、気軽に参加して「仲間づくり」から始めてみませんか。

内容	日時	場所
第1回 アイリッシュハーブと 朗読で綴るコンサート 講師：竹俣恵子(朗読愛好家) 吉田清子(ハーブ奏者)	12:00～リハーサル 12:00開始 11月29日(木) 13:00～14:30	新高根公民館 講堂
第2回 ラジオ体操のホント 講師：金子道子 (スポーツプログラマー)	12月8日(土) 10:00～11:30	新高根公民館 講堂
第3回 大人のお菓子作り 講師：宮崎喜美恵 (お菓子作り愛好家)	3月2日(土) 9:30～13:00	新高根公民館 実習室

- ◇対象：20歳以上
- ◇定員：30名（先着順） *全回参加できる方
- ◇参加費：500円（お菓子作りの材料費）
- ◇持ち物等：第2回目は、運動しやすい服装、運動靴
第3回目は、エプロン、バングナ等
- ◇申込み：11月1日(木)より新高根公民館の窓口か電話で受付
(9時～17時)

新高根公民館（電話469-4944）



男の料理教室



令和元年12月8日
新高根 ゆうゆう塾 第1回

みんなで楽しく歌おう

よく知っている歌を
みんなで一緒に
体を使って歌ってみましょう

曲目

- 赤とんぼ
- 浜千鳥(はまちどり)
- 上を向いて歩こう
- 聖夜(きよしの夜)



講師紹介 浅田 啓子(声楽家・ソプラノ)

千葉大学卒業。東京藝術大学 大学院オペラ科修了。
文化庁オペラ研修所を修了して、二期会会員に所属。
在外芸術家研修員としてミラノへ留学、研鑽を積んだ。
帰国後、初のリサイタルを船橋市民文化ホールにて開催。
二期会本公演において数々のオペラに主演し成功をおさめる。
船橋市民オペラ(船橋)、(夕陽)としてタイトルロールを演じた。
その他、第九や歌劇のリストとしてオーケストラと共演。
また、NHK-FMコンサート等に出演した。
リサイタルでは、客席との心ふれ合いを大切に取組んでいる。
第16回民音コンクール第3位入賞。
CD「我がこのシューベルト」をリリース、好評を得る。
30余年にわたり東京藝術大学 大学院講師を務めた。
現在、地元での演奏会や後進の指導などに力を入れている。
演奏会企画Groupの主宰、船橋市在住。



ふなはし高根の男塾
女性の方も参加できます

平成25年度
新高根公民館事業

ものを使って楽しく健康体操
～みんなで楽しく健康づくり～



11月19日(火) 午後1時～3時

- ◇場所：新高根公民館 講堂
- ◇対象：20歳以上(女性も可)
- ◇定員：30名(先着順)
- ◇参加費：100円(保険代)
- ◇持ち物：バスタオル、運動靴、動き易い服装、飲み物

講師：水野 隆氏(日本3B体操協会 公認指導者)
申し込み方法：新高根公民館へ申込
10月15日より受付開始

新高根公民館（電話469-4944）



みんなで歌う



健康太極拳



紙芝居・朗読

様々な子供との関わりのある事業



天体望遠鏡作りと星座観測 H24.1.22,29



夏休み工作教室 毎年8月の2日間

様々な子供との関わりのある事業(公民館定例事業)



凧作り(12月) ・ 新春凧揚げ大会(1月)



凧の面に様々な絵柄を描く(指導：隅田先生)



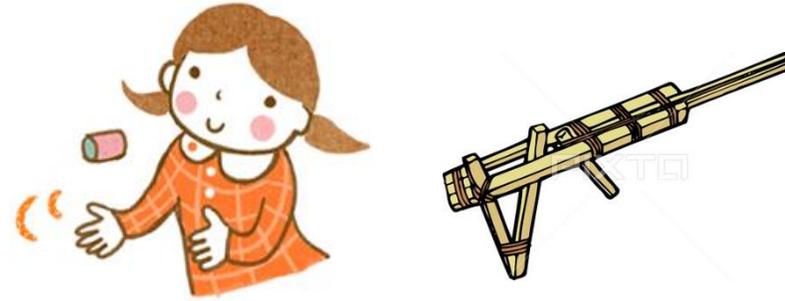
凧揚げ大会後のお汁粉を食べながらの懇親会(地区社協)

福祉まつりで子供と遊ぼう

高根台地区社協主催 「福祉フェスティバル/子ども交流広場」 H27. 11.7

■ 昔遊びと手作りおもちゃコーナーを担当

- 昔遊び（ケ玉、お手玉、こま回し）
- 手作りおもちゃ（割り箸鉄砲、ストローヘリコプター、ブーメラン）



毎年11月恒例



< 学校教育の一環として小学校低学年の授業として行われる >

目的

・昔の子供遊びとその楽しさを伝える

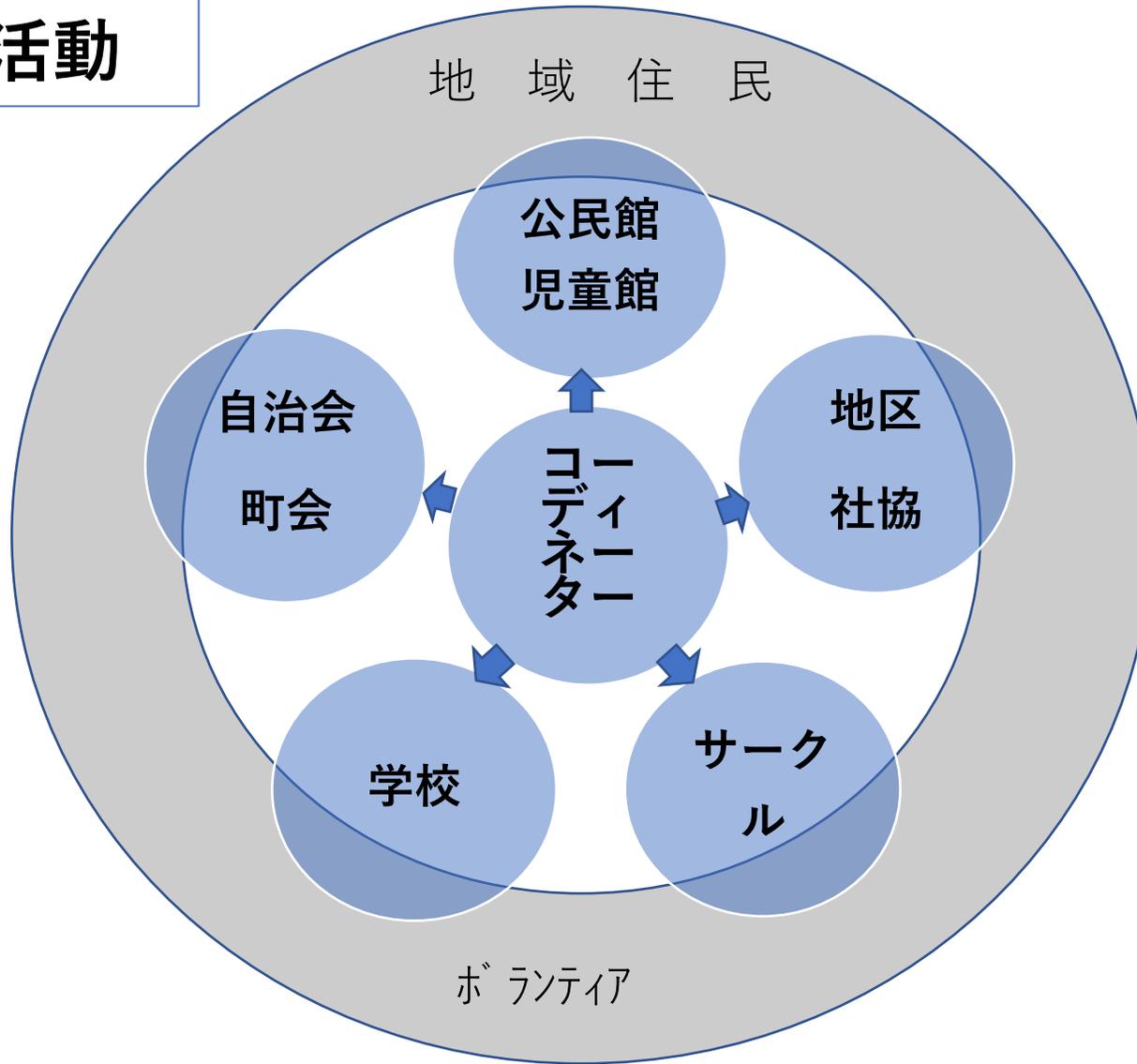
・地域の大人との交流



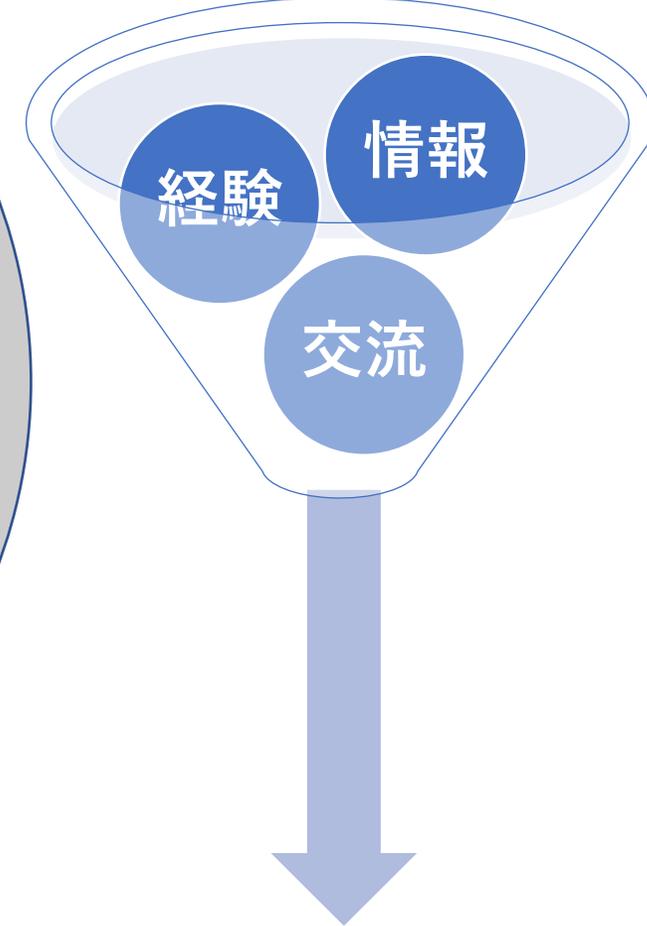
昔遊びを伝える教室 例年1月～2月高根小学校・高根台第2,3小学校

中部ブロック 今後の活動

新しい地域ネットワーク活動のコーディネーターとしてのサポート



コーディネーター のサポート



★ ネットワーク作りとネットワークを生かす
市民が情報を共有し、交流を計り市民社会の改善・改革を目指し相互連携協力する